

令和6年度特定健康診査・特定保健指導推進研修プログラム

※ 研修対象者の内訳・・・**初任者**：保健指導経験年数3年未満，**経験者**：保健指導経験年数3年以上

<1日目> 令和6年7月22日(月)9:40～16:20 (受付 9:30～)，【開催方法】Webex【対象者】**初任者**

	時間	内 容	習得能力	備考
開講	9:40 ～ 9:50	開会あいさつ（国民健康保険課長） オリエンテーション 【国民健康保険課】	研修の体系，研修課題の確認	
講義	9:50 ～ 10:35	1 特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 45分 【国民健康保険課保健技師 前堂 千恵】 (休憩 5分)	保健指導全般に関する能力	基本的な内容を理解し，実際の活動と結びつけることができる。
	10:40 ～ 11:30	2 特定健診・特定保健指導の実施状況について 50分 【保険者協議会（国保連合会保険者支援課主任）橋口 恵】 (休憩 5分)		
	11:35 ～ 12:25	3 生活習慣病対策について 50分 【健康増進課技術補佐 和田 安代】		
	12:25 ～13:25	昼食・休憩		
演習	13:25 ～ 14:25	4 面接技法について 60分 【鹿児島県民総合保健センター健康増進部次長 黒木 晶子】 (休憩 5分)	より良い保健指導を行うための能力	行動変容につながる保健指導の基本的なポイントを理解することができる
	14:30 ～ 16:10	5 保健指導の実際 ～初回面接の方法について～ 100分 【鹿児島県民総合保健センター健康増進部次長 黒木 晶子】		
	16:10 ～ 16:20	6 学びの振り返り 10分 【国民健康保険課】		
	16:20	終了		

<2日目> 令和6年7月23日(火)9:20～16:30(受付 9:10～)，【開催方法】Webex【対象者】**初任者，経験者共通**

	時間	内 容	習得能力	備考
講義・演習	9:20 ～ 10:00	1 健康なまちづくりにつながる特定健康診査・特定保健指導 40分 【国民健康保険課技術補佐 樋口 治代】 (休憩 5分)	個々の生活習慣に関して指導できる能力	行動変容のための課題別の指導のポイントを理解することができる
	10:05 ～ 11:10	2 エネルギー収支を改善するための保健指導① ～食生活に関する保健指導の実際～ 65分 【鹿児島県民総合保健センター管理栄養士 加藤 紘子】 (休憩 5分)		
	11:15 ～ 12:25	3 喫煙・飲酒習慣者への保健指導 ～喫煙，アルコールに関する保健指導の実際～ 70分 【県民健康プラザ健康増進センター事業課長 小城 京子】		
	12:25 ～13:25	昼食・休憩		
講義・演習	13:25 ～ 13:45	4 事例提供 (1) 効果的な特定保健指導 20分 【東串良町福祉課国保保健衛生係長 宮之前 祥子】		
	13:45 ～ 14:15	(2) ICTを活用した保健指導 30分 【(株)ライフケアパートナーズ主任(保健師) 村田 弥斗】 (休憩 15分)		
	14:30 ～ 16:20	5 エネルギー収支を改善するための保健指導② ～身体活動に関する保健指導の実際～ 110分 【健康づくり運動指導者協議会健康運動指導士 桑原 祐一】		
	16:20 ～ 16:30	6 学びの振り返り 10分 【国民健康保険課】		
	16:30	終了		

令和6年度特定健康診査・特定保健指導推進研修プログラム

※ 研修対象者の内訳・・・**初任者**:保健指導経験年数3年未満, **経験者**:保健指導経験年数3年以上

<3日目> 令和6年7月24日(水)9:20~16:20 (受付 9:10~), 【開催方法】Webex【対象者】**経験者**

	時間	内容	習得能力	備考
講義	9:20 ~ 9:40	1 特定健診・特定保健指導, 生活習慣病予防に関する最新情報 20分 【国民健康保険課保健技師 前堂 千恵】	保健指導全般に関する能力	実践能力と結びつけができる
演習	9:40 ~ 10:40	2 行動変容に関する理論と実践 60分 【鹿児島県民総合保健センター健康増進部次長 黒木 晶子】	個々の生活習慣に関して指導できる能力	
	10:40 ~ 12:00	3 保健指導の実際 ~個々の生活習慣についての指導について~ 80分 【鹿児島県民総合保健センター健康増進部次長 黒木 晶子】		
	12:00 ~13:00	昼食・休憩		
講義・演習	13:00 ~ 16:10	4 よりよい保健指導を行うための能力形成 ~保健指導をPDCAサイクルで実施する~ 190分 【合同会社ヘルスサポートラボ代表社員 (保健師) 井上 優子】	より良い保健指導を行うための能力	行動変容につながる保健指導のポイントを獲得できる
閉会	16:10 ~ 16:15	5 学びの振り返り 5分 【国民健康保険課】		
	16:15~	閉会あいさつ		
	16:20	閉会		