

## 令和7年度特定健康診査・特定保健指導推進研修プログラム

※ 研修対象者の内訳・・・**初任者**：保健指導経験年数3年未満，**経験者**：保健指導経験年数3年以上

※ 初任者，経験者の別を問わず，すべての講義を受講いただけます。

<1日目> 令和7年7月9日(水)9:40～16:20(受付 9:30～)，【開催方法】Webex【対象者】**初任者**

|        | 時間                  | 内 容                                                                      | 習得能力          |
|--------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 開<br>講 | 9:40<br>～<br>9:50   | 開会あいさつ（国民健康保険課長）<br>オリエンテーション<br>【国民健康保険課】                               | 研修の体系，研修課題の確認 |
| 講<br>義 | 9:50<br>～<br>10:35  | 1 特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み<br>45分<br>【国民健康保険課技術主査 田中 美咲】<br>(休憩 5分)         | 保健指導全般に関する能力  |
|        | 10:40<br>～<br>11:30 | 2 特定健康診査・特定保健指導の実施状況について<br>50分<br>【保険者協議会（国保連合会保健事業課主任）橋口 恵】<br>(休憩 5分) |               |
|        | 11:35<br>～<br>12:25 | 3 鹿児島県における生活習慣病対策<br>50分<br>【健康増進課技術補佐 上村 香代】                            |               |
|        | 12:25<br>～13:25     | 昼 食 ・ 休 憩                                                                |               |
|        | 13:25<br>～<br>16:10 | 4 保健指導の実際～初任者向け～（仮題）<br>165分<br>【鹿児島県民総合保健センター健康増進部長 黒木 晶子】              |               |
| 演<br>習 | 16:10<br>～<br>16:20 | 5 学びの振り返り<br>10分<br>【国民健康保険課】                                            |               |
|        | 16:20               | 終了                                                                       |               |

<2日目> 令和7年7月10日(木)9:20～16:20(受付 9:10～)，【開催方法】Webex【対象者】**初任者，経験者共通**

|                       | 時間                  | 内 容                                                                                        | 習得能力               |
|-----------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 講<br>義<br>・<br>演<br>習 | 9:20<br>～<br>10:00  | 1 健康なまちづくりにつながる特定健康診査・特定保健指導<br>40分<br>【国民健康保険課技術補佐 中村 公美】<br>(休憩 5分)                      | 個々の生活習慣に関して指導できる能力 |
|                       | 10:05<br>～<br>11:05 | 2 エネルギー収支を改善するための保健指導①<br>～食生活に関する保健指導の実際～<br>60分<br>【鹿児島県民総合保健センター管理栄養士 加藤 紘子】<br>(休憩 5分) |                    |
|                       | 11:10<br>～<br>12:20 | 3 喫煙・飲酒習慣者への保健指導<br>～喫煙，アルコールに関する保健指導の実際～<br>70分<br>【県民健康プラザ健康増進センター事業課長 小城 京子】            |                    |
|                       | 12:20<br>～13:20     | 昼 食 ・ 休 憩                                                                                  |                    |
|                       | 13:20<br>～<br>13:45 | 4 事例提供<br>(1) 効果的な特定保健指導（仮題）<br>25分<br>【伊佐市保健課健康推進係技術主査 中間 千夏】                             | より良い保健指導を行うための能力   |
| 講<br>義<br>・<br>演<br>習 | 13:45<br>～<br>14:10 | (2) 協会けんぽの取組（仮題）<br>25分<br>【全国健康保険協会鹿児島支部主任 有島 理恵】<br>(休憩 15分)                             |                    |
|                       | 14:25<br>～<br>16:15 | 5 エネルギー収支を改善するための保健指導②<br>～身体活動に関する保健指導の実際～<br>110分<br>【健康づくり運動指導者協議会会長 柳田 豊】              | 個々の生活習慣に関して指導できる能力 |
|                       | 16:15<br>～<br>16:20 | 6 学びの振り返り<br>10分<br>【国民健康保険課】                                                              |                    |
|                       | 16:20               | 終了                                                                                         |                    |

## 令和7年度特定健康診査・特定保健指導推進研修プログラム

※ 研修対象者の内訳・・・**初任者**:保健指導経験年数3年未満, **経験者**:保健指導経験年数3年以上

※ 初任者, 経験者の別を問わず, すべての講義を受講いただけます。

<3日目> 令和7年7月11日(金)9:20～16:20 (受付 9:10～), **【開催方法】Webex**【対象者】**経験者**

|       | 時間                  | 内 容                                                                                           | 習得能力                             |
|-------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 講義    | 9:20<br>～<br>10:20  | 1 特定健診・特定保健指導, 生活習慣病予防に関する最新情報 (仮題)<br><br>60分 【女子栄養大学教授 津下 一代】                               | 保健指導全般に関する能力                     |
|       |                     |                                                                                               |                                  |
| 演習    | 10:20<br>～<br>12:40 | 2 保健指導の実際～経験者向け～ (仮題)<br><br>140分 【鹿児島県民総合保健センター健康増進部長 黒木 晶子】                                 | 保健指導全般に関する能力<br>より良い保健指導を行うための能力 |
|       |                     |                                                                                               |                                  |
|       | 12:40<br>～13:40     | 昼 食 ・ 休 憩                                                                                     |                                  |
| 講義・演習 | 13:40<br>～<br>16:10 | 3 よりよい保健指導を行うための能力形成<br>～保健指導をPDCAサイクルで実施する～ (仮題)<br><br>150分 【合同会社ヘルスサポートラボ代表社員 (保健師) 井上 優子】 | より良い保健指導を行うための能力                 |
|       |                     |                                                                                               |                                  |
| 閉会    | 16:10<br>～<br>16:15 | 4 学びの振り返り<br><br>5分 【国民健康保険課】                                                                 |                                  |
|       | 16:15～              | 閉会あいさつ                                                                                        |                                  |
|       | 16:20               | 閉会                                                                                            |                                  |
|       |                     |                                                                                               |                                  |