

MBCテレビ 毎週水曜日10:28~10:35放送中!

国保で HOT 情報

歯の治療をとおして、社会的役割を担う歯科医療



社鹿児島県歯科医師会の四元貴会長(写真右)と、健康リポーターの和田由樹さん(写真左)

昔は歯科の治療は歯医者に行けばそれで終わりという、治療室完結型でした。しかし、今は治療室非完結型と言います。マンツーマンで治療することは大切ですが、この現代社会の中では、食べ物が変化し、色々な情報を流すことも大

歯科診療へ 地域社会に貢献する

切です。また、地域住民の方々と一緒に、80歳まで自分の歯を20本残しますようという80×20運動等、認知してもらうことも大切です。このように、地域社会で活躍し、地域社会が必要とする歯科医師会になるように心がけています。

私たちが普段、歯の健康を保つために心がけることはどんなことですか?

四元先生/歯は、私たちの健康と深くかかわっています。歯の健康とは口の機能をどう保つか、そしてすべてが順調に保たれているかということです。4点ほど歯の役

大切な歯 健康な暮らしに欠かせない、

割をあげてみましょう。まず、食べ物を噛み碎くということですね。2番目に、発音を助けるということです。私たち歯科医は電話で話すとき、どこの歯が欠けているのかすぐに分かります。会話がスムーズにできるのも、歯がそろつていて、はつきりと発音できるおかげです。3番目に、顔の形を整え、美しい表情をつくります。4番目に、歯ごたえを楽しみ、味覚を豊かに保つことです。また、噛むという機械的な刺激が、頭やあごの骨、顎の筋肉の発育を促し、表情豊かな顔をつくるほか、大脳の働きを活性化します。歯の働きはさまざまですが、健康的な生活をするうえで欠かせないものばかりなのです。これらをうまく保ち、健康な暮らしができるよう心がけてください。

歯の役割



歯周病は歯を支える土台の病気

—歯周病とはどんな病気ですか？

四元先生／歯肉や歯根膜、歯槽骨など、歯を支える上台を「歯周組織」といいます。「歯周病」とは、これらの組織が歯垢の毒素が原因で破壊されてしまう病気です。歯垢の中の細菌の毒素や酵素が、歯周組織を刺激して、歯肉が炎症を起こしている状態が「歯肉炎」。さらに悪化して、歯槽骨まで破壊されるのが「歯周炎」（歯槽膿漏です）。

ヘアサロン感覚で、かかりつけ歯科医を持ちましょう



ヘアサロン感覚で、かかりつけ歯科医を持ちましょう

連鎖反応を起こします。治療で歯を抜き、新しい歯を入れるという

——スポーツ医学の中でスポーツ歯科が取り上げられていますが、どのようなことなのでしょうか？

四元先生／歯をぐつと食いしばると、歯を中心にして筋肉が集中します。スポーツをする時、歯を食いしばることで、瞬発力と全身の力が發揮されます。しかしながら、しょっつちゅう食いしばっている歯がすりつぶれてしまります。そして、効果的に力が発揮できます。

——児童虐待で、歯医者さんがかかる

ことは噛むことだけでなく、残った歯を保護する目的が大きいのです。そういう意味でも歯周病は治療しなければならない病気ですが、アサロンに行くという感覚でかかりつけ歯科医をもち、相談しながら治していただきたいです。歯は毎日磨きますが、プロに頼まないと汚れが取りきれない場所もあります。ぜひかかりつけ歯科医をもつていただきたいと思います。

瞬間的に力を集中させる

かかりつけ歯科医機能

——今まで話を伺つてきて、やはり、かかりつけの歯医者さんをもつことが大事だと感じましたが…。

四元先生／今までの歯科医療は、私たちがマンツーマンで治療します。また懶くなつたらきてくださいといふことで、次に悪くなるのを待つてはいるようなものでした。これからは、治療が終わる完全に良くなつた状態を継続して、悪くならないようになります。即ち健康な状態を維持していくように、患者さんと歯科医が協力し合うことが、かかりつけ歯科医機能です。

なり貢献されているということですか、どんなことでしようか？

四元先生／例えば、顔等に傷があつたらすぐに分かりますが、なくとも分かります。歯科医では顔に外傷がなくても、口内で児童虐待の痕跡を見つけるのです。また

分かりやすいのはネグレクト（必要な世話や配慮を怠ること。育児放棄ともいう）です。虐待を受けている児童は生活が不規則で、口の中は荒れ放題です。管理されている口とそうでない口は一目瞭然です。歯科医師会では児童虐待の防止に努めています。

経験と最新の技術・機器で自立へのお手伝いをいたします。



〔指定〕鹿児島・宮崎県、厚生年金事業振興団、介護保険

(株)中礼義肢製作所

(本社)〒892-0846 鹿児島市加治屋町11番3号 TEL099(225)0888(代) FAX099(222)4149
(工場)〒899-5652 鹿児島県姶良郡姶良町平松3738-1 TEL0995(65)7761(代) FAX0995(65)6349
(支店)〒894-0036 名瀬市長浜町14-17(モリヤマビル) TEL0997(53)4050 FAX0997(53)4050

● 義肢・装具製作

● 福祉用具・介護用品販売

● 介護保険福祉用具貸与