

1・からだの実態

①健診データ

(健診有所見者状況平成27年度)

腹囲	8位
BMI	8位
中性脂肪	20位
収縮期血圧 140mm/Hg以上	6位
空腹時血糖 126mg/dl以上	2位
HbA1c6.5%以上	2位



②患者調査の実態入院・入院外 (平成26年)

	入院外	入院
糖尿病	6位	2位
高血圧	1位	3位
腎不全	11位	7位



③新規透析導入者の状況 (平成28年)

慢性透析患者	5位
新規透析導入患者	7位

2・食の実態

国民健康・栄養調査

脂質エネルギー比率

H14	16位	26.9%
-----	-----	-------

基準量: 25%未満

食塩摂取量(H28年度)

男性	7位	11.3g
女性	15位	9.3g

基準量: 男 8g 女 7g未満

野菜摂取量(H28年度)

男性	29位	279g
女性	35位	254g

基準量: 350g以上

純アルコール量	11位	28.2g
---------	-----	-------

基準量: 20g未満

H28年度都道府県別販売(国税庁)

食品ランキング

食用油	5位
さつま揚げ	1位

ドレッシング	9位
しょう油	6位
風味調味料	9位

砂糖	9位
まんじゅう	1位
乳酸菌飲料	1位

生鮮野菜	17位
ほうれん草	51位
ブロッコリー	40位
根菜(さつまいも・かぼちゃ・里芋・じゃがいも上位)	11位

焼酎	2位
酒場・ビアホール	7位

家計調査 (食品ランキング2015~2017平均) 県庁所在地及び政令市調べ