

「けんこうな体」

鹿児島市立松元小学校三年

迫間 さこま

色波 いろは

わたしは、みんなに、けんこうな体になつてもらいたいです。けんこうにするためには、なりません。

いっぱいあります。

わたしは100さいまでいきのびます。

まず、早ね早おきです。なぜかと言うと、早くねないと、朝、おきれなくなつたら、じゆぎようにしゆうちゆうできなくなるかもしれません。

次に、手あらいうがいです。学校でいろいろな物をさわつて、口のなかや目の中にやつたら、びようきになるからちゃんと手あらいうがいをしないといけません。

さい後に、体力作りです。体力作りは、びようきにならないように、なわとびやうんどうをしたりしたら、いいと思います。

わたしの家族は、一回もインフルエンザになつたことがあります。わたしの家族は、あんまりすききらいがありません。だからインフルエンザにならないと思います。

わたしは一回にゆういんしたことがあります。家族にあえなかつたので、さみしかったです。何でなつたんだろうと思ひました。おなかの中にばいきんがはいつてにゆういんになつてしまつてしまいました。毎日朝ちゆうしやをやりました。いたかつたです。もうびよういんでにゆういんをしたくありません。けんこうにするためには、早ね早おき朝ごはん、手あらいうがいと体力作りです。みんなこれをまもつてもらいたいです。