

# 国保かごしま

鹿児島県国保連合会  
KOKUHO KAGOSHIMA

2021  
5

No.624

特集

トップインタビュー 鹿屋市長 中西 茂

ひとが元気! まちが元気!

『未来につながる健康都市 かのや』

●教えて健康法 運動による疾病予防編  
疾病予防のための運動の大切さ

文／鹿児島大学 医学部保健学科理学療法学専攻  
教授 牧迫 飛雄馬

●よくわかる呼吸器疾患  
気管支喘息

文／鹿児島大学 呼吸器内科学  
教授 井上 博雅

