

国保かごしま

特集

トップインタビュー 大崎町長 東 靖弘

豊かな自然が宝物 みんなで紡ぐ結いのまち

●教えて健康法

高血圧予防のための運動

文／鹿児島大学 医学部保健学科理学療法学専攻
教授 牧迫 飛雄馬

●よくわかる呼吸器疾患

慢性閉塞性肺疾患 (COPD)

文／鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 呼吸器内科学
特任講師 町田 健太郎

