

鹿児島県くらし保健福祉部健康増進課

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、患者サロンの開催状況等に変更が出ております。
詳細は各相談支援センターへおたずねください。



がん相談支援センターをご存じですか？

「がん相談支援センター」は、患者さんやご家族、あるいは地域の方々からのがんに関する相談をお受けする窓口です。「がんのことや治療について知りたい」「セカンドオピニオンを受けたい」「仕事を受けながらの治療はきつい、やめた方がいいのか不安」などの様々な相談に応じています。
※以下の病院を受診していなくても無料で相談ができます。

(令和3年6月現在)

	病院名	名称	連絡先	対応時間	患者サロン
1	鹿児島大学病院	がん相談支援センター	099-275-5970 (直通)	平日 9:00～17:00	第2水曜日 14:00～16:00
2	独立行政法人国立病院機構 鹿児島医療センター	がん相談支援センター	099-223-1151 (代表)	平日 9:00～16:00	第2水曜日 14:00～15:00
3	公益社団法人昭和会 いまきいれ総合病院	がん相談支援センター	099-203-9123 (直通)	平日 9:00～17:00	第3水曜日 14:00～16:00
4	鹿児島市立病院	がん相談支援センター	099-230-7010 (直通)	平日 8:30～17:15	偶数月開催日不定 14:00～16:00
5	県立薩南病院	がん相談支援センター	0993-53-5300 (内線 351)	平日 8:30～17:15	第2木曜日 10:00～12:00
6	済生会川内病院	がん相談支援センター	0996-23-5221 (内線 3061)	平日 9:00～12:00 13:00～16:00	第4土曜日 10:00～12:00
7	独立行政法人国立病院機構 南九州病院	がん相談支援センター	0995-62-3677 (直通)	平日 9:00～17:00	第3水曜日 14:30～15:30
8	県民健康プラザ 鹿屋医療センター	がん相談支援センター	0994-42-0981 (直通)	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	第4木曜日 13:00～15:00
9	県立大島病院	がん相談支援センター	0997-52-3611 (内線 3465)	平日 8:30～17:00	第2金曜日 10:00～12:00
10	【特定領域】社会医療法人 博愛会 相良病院	がん相談支援センター	099-216-3360 (直通)	平日 9:00～17:30	月～金曜日 10:00～16:00
11	【地域】公益社団法人出水郡医師会 広域医療センター	がん相談支援センター	0996-73-1542 (直通)	平日 8:30～16:30 土 8:30～12:30	第3木曜日 13:00～15:00
12	【地域】社会医療法人義順顕彰会 種子島医療センター	がん相談支援センター	0997-22-0960 (内線 575)	平日 9:00～12:00 14:00～17:00	第3金曜日 14:00～16:00
13	公益社団法人鹿児島県共済会 南風病院	医療連携・相談支援室	099-226-9111 (代表)	平日 9:00～17:00	第4金曜日 14:00～15:00
14	鹿児島厚生連病院	相談支援センター	099-252-2228 (代表)	平日 8:30～12:00 13:00～17:00 土 9:00～12:00	第2土曜日 14:00～16:00
15	公益財団法人慈愛会 今村総合病院	がん相談支援室	099-251-2221 (代表)	平日 9:00～16:00	
16	鹿児島市医師会病院	医療連携・相談室	099-254-1121 (直通)	平日 9:00～16:00 土 8:30～12:30	
17	独立行政法人国立病院機構 指宿医療センター	地域医療連携室	0993-22-2231 (内線 260)	平日 8:30～17:15	
18	社会医療法人聖医会 サザン・リージョン病院	患者支援相談室	0993-72-1351 (代表)	平日 8:00～17:00 土 8:00～12:00	
19	公益社団法人 川内市医師会立市民病院	患者サポートセンター	0996-22-1111 (内線 149)	平日 9:00～16:00	第1火曜日 11:00～12:00
20	出水総合医療センター	地域医療連携室	0996-67-1657 (直通)	平日 8:30～17:15	
21	霧島市立医師会医療センター	地域医療連携室総合相談室	0995-42-1171 (代表)	平日 9:00～17:00	
22	県立北薩病院	地域医療連携室	0995-22-8511 (代表)	平日 9:30～16:00	不定期
23	曾於医師会立病院	地域連携室	099-482-4888 (代表)	平日 8:30～17:00 土 8:30～12:30 (第1, 3は除く)	不定期
24	社会医療法人鹿児島愛心会 大隅鹿屋病院	患者相談窓口	0994-40-1111 (内線 152)	平日 8:30～17:15	
25	社会医療法人恒心会 恒心会おぐら病院	医療相談室	0994-31-1631 (直通)	平日 8:30～17:00 土 8:30～12:30	
26	医療法人青仁会 池田病院	ケアサポートセンター	0994-43-3434 (代表)	平日 8:30～17:00 土 8:30～17:00	不定期(乳がん)
27	医療法人真栄会 新村病院	がん相談支援センター	099-251-6812 (直通)	平日 9:00～17:00	

※ 患者サロン・・・がん患者やその家族などが集まり、交流や情報交換をする場



4～9月は「熱中症予防強化キャンペーン実施期間」です！

熱中症予防のポイント

- ・外出の際はゆったりとした涼しい服装で、日傘や帽子を利用して日よけ対策を！
- ・暑い日には無理せず、日陰を利用しながらこまめに休憩しましょう。
- ・のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう。（汗をかいたときには塩分補給も忘れずに！）
- ・エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ・日頃から30分程度の運動（ウォーキング等）を行い、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。



気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意！

- ・周囲の人との距離を十分にとった上で適宜マスクをはずして休憩しましょう。
- ・マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動は避けましょう。
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合はマスクをはずしましょう。

高齢者・幼児は特に注意！

- ・高齢者は、温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症にかかることがあります。室内に温度計を置き、のどが渇かなくてもこまめに水分を補給することを心がけましょう。
- ・幼児は、体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。晴れた日は地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます！



熱中症に関する情報につきましては、下記ホームページの内容もご参照ください。

- ・鹿児島県/熱中症の予防について
<http://www.pref.kagoshima.jp/ae06/kenko-fukushi/kenko-iryō/nanbyo/netsu.html>
- ・環境省熱中症予防情報サイト：<http://www.wbgt.env.go.jp/>
携帯電話用情報サイト：<http://www.wbgt.env.go.jp/kt/>

「肝臓週間」 7月26日(月)～8月1日(日) ～ 7月28日は日本肝炎デー ～

令和3年7月26日(月)から8月1日(日)は「肝臓週間」として、肝疾患についての正しい知識の普及と予防の重要性についての認識を高めるため、全国的に啓発活動が実施されます。

例年、この週間に合わせて、県内各保健所では平日夜間等に肝炎ウイルス無料検査を実施しております。



鹿児島県くらし保健福祉部障害福祉課

ひとりで悩まないで ～自殺予防のために～

最新の人口動態統計(速報値)によると、令和2年の自殺者数は全国では約2万人、本県においても約270人の方が自ら命を絶っています。

自殺の原因は複雑で、その背景には、こころや体の健康問題、経済・生活問題、家庭問題のほか、人生観・価値観や地域・職場環境をはじめ、昨今では、新型コロナウイルス感染症など、様々な社会的要因が複雑に関係しています。

県内には、県自殺予防情報センター(県精神保健福祉センター内)をはじめ、最寄りの保健所や市町村などに多くの相談窓口が用意されています。また、県では、新型コロナウイルス感染症に対応した「心のケア相談専用ダイヤル」を開設しています。

悩みを抱えている方は、決して1人で悩まずに、まずは誰かに相談しましょう。

【新型コロナウイルス感染症に関する心のケア相談専用ダイヤル】

- ・電話：070-7664-5152（午前9時00分～午後4時まで/土日祝日も対応、年末年始12/31～1/3除く）

【相談窓口】

- ・県自殺予防情報センター 電話：099-228-9558（午前9時00分～正午、午後1時00分～4時00分/月・木）
- ・県精神保健福祉センター 電話：099-218-4755（午前8時30分～正午、午後1時00分～5時00分/月～金）
- ・こころの電話 電話：099-228-9566・9567（午前9時00分～正午、午後1時00分～4時30分/月～金）
- ・鹿児島いのちの電話 電話：099-250-7000（24時間/365日）
- ・各保健所 ・各市町村