

国保かごしま

特集

トップインタビュー 湧水町長 池上 滝一

こころも元気、からだも元気、 一生元気湧水町

●教えて健康法

メタボリックシンドロームの予防のための運動

文／鹿児島大学 医学部保健学科学療法学専攻
教授 牧迫 飛雄馬

●よくわかる呼吸器疾患

肺がん

文／鹿児島大学 呼吸器内科学
講師 水野 圭子

