

# 国保かがしま

特集

トップインタビュー 中種子町長 田淵川 寿広

## "よいら~いき"でつなぐ 人の和と豊かな自然が織りなす"躍動なかたね"

●教えて健康法

フレイル予防のための運動

文／鹿児島大学 医学部保健学科理学療法学専攻  
教授 牧迫 飛雄馬

●よくわかる呼吸器疾患

結核

文／鹿児島大学 呼吸器内科学  
助教 三山 英夫

