

保健師

ルポ

世界自然遺産登録のまち

徳之島町は、鹿児島市から南南西46.8km、奄美群島のほぼ中央に位置し、空路で約60分、海路で約14時間半の距離にあります。徳之島全体の総面積247km²のうち、本町は104.92km²を占め、東は太平洋、北は東シナ海に面しています。亜熱帯性気候で四季を通じ温暖多雨な地域で、サンゴ礁に囲まれたエメラルドグリーンの海岸線と白い砂浜が広がっています。

令和3年7月には世界自然遺産に登録され、アマミノクロウサギや希少な動植物などが生息する自然豊かなまちです。

徳之島町の人口は10,414人(令

徳之島町 保健センター 主幹(保健師) 星野 祐子

町民が自主的に 健康づくりに取り組む支援を

徳之島町保健センターの皆さん(筆者前列左端)



【徳之島町の概要】(R4年1月時点)

人口 10,414人
国保被保険者数 3,306人
国保加入率 31.7%



アマミノクロウサギ
(特別天然記念物)

貴重な動植物が生息しています



ツルラン
(絶滅危惧2類)



トクノシマエビネ
(絶滅危惧1類)



町長

徳之島町の概要

本町の現状について

本町の健康課題は、男性の早世割合が高く、令和2年度の早世(男性)では、県が1・65に対して本町は4・92となっています。どのような方に早世が多いのか、葬祭費支給申請書から早世の方の生活習慣病等の治療歴や特定健診受診歴を調べてみると、特定健診未受診でレセプトが全くないケースや、治療中であっても特定健診を受診していないケースがありました。早世の方



白い砂浜とエメラルドグリーンの海が広がる「畦プリンスビーチ」

和4年1月時点、国保被保険者数3,306人、国保加入率31.7%です。本町の保健師は、保健センターに4名(うち、子育て世代包括支援センター1名)、本庁の地域包括支援センターに2名の合計6名となっています。

のレセプト履歴をみると、生活習慣病に関する薬剤が増え医療費が増加してきている方は、コントロール不良であったことが推測されます。そのため、特定健診未受診者の方に、しっかりと関わっていれば、重症化を防ぐことができたのではないかと考えました。また、S M R（標準化死亡率）では、特に男性の脳血管疾患の割合が高くなっています。医療費では、糖尿病・脳血管疾患・慢性腎不全が増加傾向にあり、人工透析では、透析患者の医療費に占める割合が、平成29年度7・9%でしたが、令和2年度は9・9%となり増加しています。そのため、生活習慣病発症予防のために、若い年代から健診を受けて自分の体の状態を知り予防に努めることが重要です。



徳之島糖尿病対策プロジェクト

特定健診受診率向上共同事業の取り組み

本町の特定健診は、5月と7月の集団健診（がん検診を組み合わせた複合健診）と、9月から翌年3月まで町内医療機関で行う個別健診があります。令和2年度の特定健診受診率は、前年度比3・2ポイント減の34・0%であり、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、集団健診会場や医療機関に足を運ぶことの不安から受診控えにつながったことが考えられます。そこで令和3年度から、特定健診受診率向上共同事業の取り組みとして、過去3年間の健診データから特定健診受診履歴に基づく分類を行い、タイプ別にに応じた受診勧奨ハガキを作成し受診勧奨を行いました。

過去3年以内に特定健診受診履歴がある方は、特定健診の結果等から4つのグループ（A頑張り屋さん、B心配性さん、C甘えん坊さん、D面倒くさがり屋さん）に分類されました。本町では、「C甘えん坊さん」の、不健康である自覚はあるが、今の生活に幸せを感じており、積極的に改善しようとは思っていないタイプが多く、実際には不定期受診の方と話をした際に、「健診を受けようとは思っているけれど、症状がないからまだ大丈夫かな」と答える方がおられ、声掛けや受診しやす

い環境づくりが必要だと考えました。

過去3年以内に受診歴がない方は3グループ（Eレセなし未経験、Fレセあり未経験、G前年度国保加入者）に分類され、受診履歴有も含めた全ての分類の中でも最も多いのが、レセあり未経験で、割合は30・4%（787人）となっています。

特定健診受診勧奨の結果

令和3年度の特定健診受診勧奨では、1回目の勧奨として不定期受診者562名、未経験者1326名に集団健診の受診勧奨通知を実施しました。2回目の勧奨では、不定期受診者248名、未経験者1124名に個別健診の受診勧奨通知を実施しました。事業取り組みの結果、「受診離脱者」…コロナ禍で連続受診が途切れた層（過去3年間のうち一度は受診したが令和2年度未受診の者）の、令和3年度の受診復帰割合は62・3%であり、令和2年度同月時点における受診復帰割合と比較して18・6ポイント上昇していました。また、「未経験者」…3年以上の長期未受診の層のうち、レセあり未経験者の令和3年度受診率は6・7%で

した。

特定健診受診率としては、大きな上昇は見られませんでした。コロナ禍で受診が途切れた層で令和3年度に受診している方や、コロナ禍だからこそ健康意識が高まり受診につながったケースもあり、特定健診受診率を維持できたことでも一定の効果があつたのではと考えます。今後の対策として、新規国保加入者や若年層へのアプローチの強化と、レセあり未受診者への受診勧奨の強化を行っていきます。

特定健診だけではなく、糖尿病重症化予防においても病院受診につながることや生活習慣の改善など行動変容の難しさを感じています。町民が自分の体のことについて理解し、自主的に健康づくりに取り組むことができるよう町民の思いに寄り添いながら支援をしていきたいです。

国保40歳限定！

はじめて健診

あなたが対象です！

～人間ドック並みの検査内容です！～

高血圧生活習慣病
糖尿病脂質代謝異常
がん検診
から検査バスが来ます

18,790円相当の健診内容が無料

1年1回の健診を！

お問い合わせ TEL83-3121 徳之島町保健センター

日程・会場

5/7～9 徳之島町体育センター
7/26～28 前川生活館（花徳）
7/29～8/4 徳之島町体育センター

受付時間	内容
7:00～9:00	特定健診 血圧検査、血圧、 血糖、肝臓、 心臓、腎臓
予約不要	がん検診 大腸がん 胸部レントゲン 骨密度検査 頸動脈超音波 尿検査 尿糖、尿蛋白、 尿潜血、尿糖、 尿蛋白、尿潜血

「大丈夫！」と思うあなたこそ！

その日の健診を希望される場合は予約が必要です

令和3年度「40歳限定特定健診」チラシ