

国保かごしま

特集

トップインタビュー 鹿児島県歯科医師国保組合 理事長 伊地知 博史

元気高齢者を育み 次のステージへバトンタッチ

●教えて健康法 メンタルヘルス編

運動とこころの健康～からだを動かしこころの充電を～

文／鹿児島県民総合保健センター
所長 桶谷 薫

●よくわかる 糖尿病～合併症・併存症とそのリスク

糖尿病性神経障害と糖尿病性網膜症について

文／鹿児島大学大学院 医歯学総合研究科
糖尿病・内分泌内科学 助教 有村 愛子

