

# 国保かごしま

特集

トップインタビュー さつま町長 上野 俊市

ひと・まち・自然

みんなで紡ぐ さつま町

●教えて健康法 メンタルヘルス編

睡眠とメンタルヘルス～睡眠の質を高めるポイント～

文／鹿児島県民総合保健センター

所長 桶谷 薫

●よくわかる 糖尿病～合併症・併存症とそのリスク

糖尿病とがん、認知症(周術期管理を含めて)

文／医療法人玉水会 玉水会病院

糖尿病内科 医師 倉野 美穂子

