国保かごしま

鹿児島県国保連合会
KOKUHO KAGOSHIMA
2023
3
No.635

特集

トップインタビュー　大和村長 伊集院 幼

自然と共生し 安心して住みよい 村づくり

●教えて健康法 メンタルヘルス編

ストレスへの対処法　～俯かん的視点と相談の効果～

文／鹿児島県民総合保健センター
所長 桶谷 薫

●よくわかる 糖尿病～合併症・併存症とそのリスク

糖尿病と口腔の関係

文／鹿児島県歯科医師会　地域保健部　常務理事
有村歯科クリニック　院長　有村 健二