国保かごしま

鹿児島県国保連合会
KOKUHO KAGOSHIMA
2023
5
No.636

特集

トップインタビュー　日置市長 永山 由高

住んでよし　訪ねてよし
ふれあいあふれるまち　ひおき

●教えて健康法 人生100年時代の体づくり～活動編～

身体活動編

文／鹿児島大学 医学部保健学科理学療法学専攻
教授 牧迫 飛雄馬

●よくわかる消化器疾患

鹿児島県の現状と課題

文／鹿児島厚生連病院 副院長
（兼）健康管理センター統括部長　宮原 広典