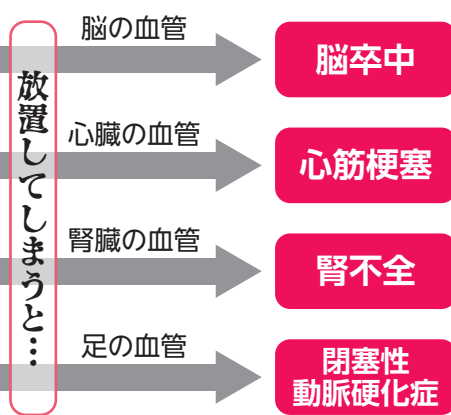
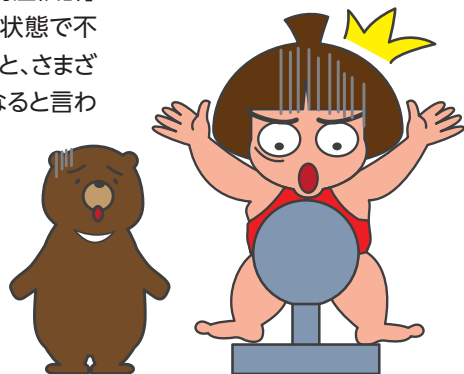


メタボリックシンドローム(メタボ)について

日本語訳すると「内臓脂肪症候群」です。内臓脂肪型肥満の状態では健康な生活を続けていると、さまざまな病気を起こしやすくなると言われています。しかし、早い時期に気づき、運動・食事・喫煙などに気をつけることで改善できます。また、太っていないなくても油断しないことが大切です。



鹿児島県の生活習慣病の割合(医療費)

鹿児島県における生活習慣病(6疾病)の医療費は、県の総医療費全体の約25%も占めています！その内訳は以下のようになっています。

脳血管疾患 **27.0%**



高血圧症 **26.4%**



腎不全 **20.0%**

糖尿病 **14.0%**

虚血性心疾患 **8.8%**

脂質異常症 **3.8%**

令和3年5月診療費より(鹿児島県保険者協議会調べ)

糖尿病のおはなし

糖尿病はひとたび発症すると治癒することはなく、高血糖の状態が続くことにより、慢性の合併症が起こります。また、脳卒中、虚血性心疾患などの大血管障害を起こしやすいことも分かっています。早期発見のため、年に1回の健診を受けておくことが重要です。

- 糖尿病の入院受療率 **全国第2位**
- 糖尿病の外来受療率 **全国第27位**
※2020年患者調査により
- 特定健診結果の比較
 - HbA1c 6.5以上 **全国第3位**
 - HbA1c 8.4以上 **全国第10位**
 ※2020年NDBオープンデータより
- 新規透析導入患者のうち **41.3%が糖尿病性腎症**
※「わが国の慢性透析療法の現状(R2)」より

鹿児島県は糖尿病が重症化している人が多いと考えられます

特定健診物語

あなたがあなたを救う物語！

対象年齢

40歳▶74歳

40歳から1年に1回
治療中・通院中の方も対象です

