

鹿児島県国保連合会
KOKUHO KAGOSHIMA

2024
夏号

No.642

国保かがしま

特集

トップインタビュー 三島村長 大山 辰夫

こころ豊かに 住みやすい村づくり

●教えて健康法 薬剤師に聞く健康のいろは～健康食品編～
健康食品の正しい利用について

文／公益社団法人鹿児島県薬剤師会 薬事情報センター
所長 井上 彰夫

●よくわかる季節の不調対策

最新睡眠ガイドで始めるあなたの快眠ライフ

文／鹿児島県民総合保健センター
所長 桶谷 薫

