



MBCテレビ毎月第1金曜日の
16時35分頃放送中

国保で HOT情報

毎年受けることが大事な特定健診について、けんこう坊やが、5月10日にお伝えしました。



特定健診の大切さを伝えたい！
「特定健診ノススメ」

特定健診とは？

特定健診は、40歳から74歳までの人を対象に、年1回実施されている健診です。血圧や、腹囲測定などの検査によって、生活習慣病の兆候を見つけることができます。

また、別名「メタボ健診」とも呼ばれるように、生活習慣病やメタボリックシンドロームの発見と予防・改善を目的としています。



どうして、メタボに着目した健診を受けなければいけないの？

メタボは、過剰な内臓脂肪が原因で、生活習慣病にかかりやすくなっている状態のことを指します。放置すれば、脳梗塞などの深刻な病気へも繋がってしまう恐れがあります。その上、自覚症状もほとんどありません。

太っているように見えなくても「隠れ肥満」の場合があるので要注意です。



特定健診はどのように受ければいいの？

特定健診は、医療機関などが個別で実施する個別健診と、検診車などが地域へ出向いて集団で実施する集団健診の2種類があります。

実施先の日時や場所などは、ご自宅に受診の案内が届きます。

健診は1~2時間で終わるので、日程を決めて、特定健診を受けましょう。



受診費用について

受診費用は、助成により無料となります。市町村などによって有料の場合もありますが、その場合においても一部の負担のみで受けることが可能となります。

また、パートの方などが勤務先で受診した健診や人間ドックの結果を市町村へ提出したり、病気を治療中の方は、必要な検査を追加することでも特定健診を受診したことになるので、対象の方はご確認ください。



体の状態は
日々変化しているから、
毎年受けることが大事！

