

## 鹿児島県がん相談支援センター一覧

『がん相談支援センター』は、患者さんやご家族、地域の方々からのがんに関する相談をお受けする窓口です。  
「がんのことや治療について知りたい」「セカンドオピニオンって何?」「仕事を続けていけるか心配」「不安でたまらない」「医療費の支払いが困難」など様々な相談に応じています。  
その病院にかかっていなくても相談できます。相談は無料です。  
ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。



病院名	名称	所在地	連絡先	対応時間	★患者サロン
<b>【都道府県がん診療連携拠点病院】</b>					
1 鹿児島大学病院	がん相談支援センター	鹿児島市桜ヶ丘8丁目35-1	099-275-5970 (直通)	平日 9:00~17:00	第2水曜日 14~15時半
<b>【地域がん診療連携拠点病院】</b>					
2 鹿児島市立病院	がん相談支援センター	鹿児島市上荒田町37-1	099-230-7010 (直通)	平日 8:30~17:15	第2金曜日 14~16時
3 独立行政法人国立病院機構 鹿児島医療センター	がん相談支援センター	鹿児島市城山町8番1号	099-223-1151 (代表)	平日 9:00~16:00	第4木曜日 14~15時
4 公益社団法人昭和会 いまきいれ総合病院	がん相談支援センター	鹿児島市高麗町43番25号	099-203-9123 (直通)	平日 8:30~17:00	第3水曜日 14~15時半
5 社会福祉法人恩賜財団 済生会川内病院	がん相談支援センター	薩摩川内市原田町2-46	0996-23-5221 (内線3061)	平日 9:00~12:00 13:00~16:00	偶数月 第4土曜日 10~11時
<b>【特定領域がん診療連携拠点病院(乳がん)】</b>					
6 社会医療法人博愛会相良病院	がん相談支援センター	鹿児島市松原町3-31	099-216-3360 (直通)	平日 9:00~17:30	月~金曜日 10~16時
<b>【地域がん診療病院】</b>					
7 出水郡医師会広域医療センター	がん相談支援センター	阿久根市赤瀬川4513	0996-73-1542 (直通)	平日 8:30~16:30 土 8:30~12:30	第3木曜日 13~15時
8 独立行政法人国立病院機構 南九州病院	がん相談支援センター	始良市加治木町1882	0995-62-3677 (直通)	平日 9:00~17:00	第4水曜日 14~15時
9 県民健康プラザ鹿屋医療センター	がん相談支援センター	鹿屋市礼元1-8-8	0994-42-0981 (直通)	平日 9:00~12:00 13:00~17:00	第4木曜日 13~15時
10 社会医療法人義順顕彰会 種子島医療センター	がん相談支援センター	西之表市西之表7463番地	0997-22-0960 (内線575)	平日 9:00~12:00 14:00~17:00	第3金曜日 14~16時
11 鹿児島県立薩南病院	がん相談支援センター	南さつま市加世田村原4丁目11番	0993-53-5300 (内線351)	平日 8:30~17:15	第2木曜日 10~12時
12 鹿児島県立大島病院	がん相談支援センター	奄美市名瀬真名津町18-1	0997-52-3611 (内線3465)	平日 8:30~17:00	第2金曜日 10~12時
13 霧島市立医師会医療センター	がん相談支援センター	霧島市隼人町松永3320番地	080-1605-7469 (直通)	平日 10:00~16:00	偶数月 開催日時不定
<b>【県がん診療指定病院】</b>					
1 公益社団法人 鹿児島共済会南風病院	医療福祉相談室	鹿児島市長田町14-3	099-226-9111 (代表)	平日 9:00~17:00	開催なし
2 鹿児島厚生連病院	相談支援センター	鹿児島市与次郎1丁目13-1	099-252-2228 (代表)	平日 8:30~12:00 13:00~17:00 土 9:00~12:00	第4火曜日 14~16時
3 公益財団法人慈愛会今村総合病院	がん相談支援室	鹿児島市鴨池新町11-23	099-251-2221 (代表)	平日 9:00~16:00	不定期
4 鹿児島市医師会病院	医療連携・相談室	鹿児島市鴨池新町7番1号	099-254-1121 (直通)	平日 9:00~16:00 土 8:30~12:30	開催なし
5 社会医療法人聖医会 ザサン・リージョン病院	患者支援相談室	枕崎市緑町220番地	0993-72-1351 (代表)	平日 8:00~17:00 土 8:00~12:00	開催なし
6 独立行政法人国立病院機構 指宿医療センター	地域医療連携室	指宿市十二町4145番地	0993-22-2231 (内線260)	平日 9:00~17:00	7・10・2月の第2火曜日 14~15時
7 公益社団法人 川内市医師会立市民病院	患者サポートセンター	薩摩川内市永利町4107-7	0996-22-1111 (内線149)	平日 9:00~16:00	不定期
8 出水総合医療センター	地域医療連携室	出水市明神町520番地	0996-67-1657 (直通)	平日 8:30~17:15	開催なし
9 鹿児島県立北薩病院	地域医療連携室	伊佐市大口宮人502番地4	0995-22-8511 (代表)	平日 9:30~16:00	不定期
10 医療法人徳洲会大隅鹿屋病院	患者サポートセンター	鹿屋市新川町6081-1	0994-40-1111 (内線152)	平日 8:30~17:00	開催なし
11 曾於医師会立病院	地域連携室	曾於市大隅町月野894	099-482-4888 (代表)	平日 8:30~17:00 土 8:30~12:30 (第1,3は除く)	不定期
12 社会医療法人恒心会 恒心会おぐら病院	医療相談室	鹿屋市笠之原町27番22号	0994-31-1631 (直通)	平日 8:30~17:00 土 8:30~12:30	開催なし
13 医療法人青仁会池田病院	ケアサポートセンター	鹿屋市下祇川町1830	0994-43-3434 (代表)	平日 8:30~17:00 土 8:30~17:00	不定期 (乳がん)
14 医療法人真栄会にいむら病院	がん相談支援センター	鹿児島市西田2丁目26-20	099-251-6812 (直通)	平日 9:00~17:00	奇数月第2土曜日 14~15時

★患者サロンは、がん患者やその家族などが集まり、交流や情報交換をする場です

2024年5月1日現在

## 「肝臓週間」 7月22日(月)～28日(日) ～7月28日は日本肝炎デー～

令和6年7月22日(月)～28日(日)は「肝臓週間」として、肝疾患についての正しい知識の普及と予防の重要性についての認識を高めるため、全国的に啓発活動が実施されます。

例年、この週間に合わせて、県の各保健所では平日夜間等に肝炎ウイルス無料検査を実施しております。  
※各保健所の実施日時などについては、県ホームページでご確認ください。(「肝臓週間」で検索)



## 4～9月は「熱中症予防強化キャンペーン」実施期間です！

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 高齢者・子どもは特に注意！

- ・高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下するため注意が必要です。  
室内に温度計を置き、のどが渇かなくてもこまめに水分を補給することを心がけましょう。
- ・子どもは、体温の調節機能がまだ十分に発達していないため、特に注意が必要です。  
晴れた日は地面に近いほど気温が高くなり、子どもは大人以上に暑い環境にいるため、体調の変化に気を配りましょう。



### 室内でも熱中症予防！

- ・熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。  
暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整をするように心がけましょう。

## 息切れ、せき、たん ひょっとしてCOPD？

～COPDは喫煙等による肺の慢性的な炎症で呼吸困難になる病気です～

### 肺の生活習慣病「COPD(シー・オー・ピー・ディー)」とは

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、たばこなどに含まれる有害物質を長年吸い込むことで、空気の通り道の気管支に慢性的な炎症が生じて「たん」が絡んだり、肺の機能が徐々に悪くなって息をするのがつらくなったり、さらに進行すると体が酸素欠乏になる病気です。

歩行時や階段の上り下りなど、体を動かした時に息切れを感じたり、慢性のせきやたんが特徴的な症状となります。



### COPDの予防・改善

#### ◎最大の予防法は「禁煙」

COPDの主な原因はたばこであることから、「肺の生活習慣病」ともいわれています。

たばこを吸う本人も、近くでたばこの煙を受動喫煙している方も発症率が上がります。

禁煙することで、発症するリスクを軽減でき、すでに発症している方も今以上に進行することを防ぐことができます。

#### ◎健診・人間ドックを受診

COPDになると、肺の機能は通常の老化よりも急速に低下していくことが多いので、早期に発見して適切な治療を受けることが重要です。

鹿児島県保健福祉部障害福祉課

## ひとりで悩まないで ～誰も自殺に追い込まれることのない社会のために～

最新の人口動態統計によると、令和4年の自殺者数は全国では約2万人、本県においても315人もの方が自ら命を絶っています。

自殺の原因は複雑で、その背景には、こころや体の健康問題、経済・生活問題、家庭問題のほか、人生観・価値観や地域・職場環境をはじめ、昨今では、新型コロナウイルス感染症など、様々な社会的要因が複雑に関係しています。

相談窓口は、県自殺予防情報センターや最寄りの保健所、市町村などの他、電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでの相談窓口も設置されています。もしあなたやあなたの周りの大切な人が不安や生きづらさを感じるなどの心の悩みを抱えていたら1人で悩まず、その悩みを相談してみませんか。

### 【主な相談窓口】

- ・県自殺予防情報センター 電話：099-228-9558 (午前9時00分～正午、午後1時00分～4時00分/月・木)
- ・県精神保健福祉センター 電話：099-218-4755 (午前8時30分～正午、午後1時00分～5時00分/月～金)
- ・こころの電話 電話：099-228-9566・9567 (午前9時00分～正午、午後1時00分～4時30分/月～金)
- ・鹿児島いのちの電話 電話：099-250-7000 (24時間/365日)
- ・その他、こどもの電話やSNS相談窓口もあります。厚生労働省ホームページ「まもろうよこころ」で検索。