

国保かごしま

特集

トップインタビュー 鹿児島市長 下鶴 隆央

自分らしく健やかに暮らせるまちづくり

●教えて健康法 薬剤師に聞く健康のいろは～お薬手帳編～
ポリファーマシーとお薬手帳について
文／公益社団法人鹿児島県薬剤師会 薬事情報センター
所長 井上 彰夫

●よくわかる季節の不調対策
季節の変わり目に伴うメンタル不調
文／鹿児島県民総合保健センター
所長 桶谷 薫

