

# 国保かごしま

特集

トップインタビュー 伊仙町長 大久保 明

## 子どもから高齢者まで健康に暮らせる まちをめざして

●教えて健康法 薬剤師に聞く健康のいろは～かかりつけ薬局・薬剤師編～  
かかりつけ薬局・薬剤師の活用について  
文／公益社団法人鹿児島県薬剤師会 薬事情報センター  
所長 井上 彰夫

●よくわかる季節の不調対策  
たんぱく質を上手に摂って  
ストレスに打ち勝つ体づくりを  
文／鹿児島県民総合保健センター  
所長 桶谷 薫

