



MBCテレビ毎月第1金曜日
MBC「かごよんフライデー」(15:49~)内
16:35頃放送予定

国保で HOT情報

クイズ！ 特定健診

40歳から74歳までの人を対象に年1回実施される「特定健診」のことにについて、けんこう坊やがクイズ形式で紹介、5月2日にお伝えしました。



Q. 特定健診の別名はなんと呼ぶでしょう？

別名「メタボ健診」とも呼ばれる特定健診では、血圧や腹囲測定などの検査を行うことで、生活習慣病やメタボリックシンドロームの発見と予防・改善を目的としています。



Q. 生活習慣病の原因となる「メタボ」とは、体がどのような状態のこと？

メタボリックシンドロームは、腹囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上の方で、「高血圧」「脂質異常」「高血糖」のうち2つ以上の条件が重なった状態のことを指します。
「隠れ肥満」と呼ばれる状態になることがあるように、自覚症状がほとんど無い場合もあります。





Q. 国保の特定健診は、どこで受診できるでしょうか？

国保の特定健診は、医療機関などが個別で実施する「個別健診」と、検診車などが地域へ出向いて集団で実施する「集団健診」の2種類があり、具体的な日時や場所などは、ご自宅に受診の案内が届きます。

なお、勤務先で受診した健診の結果や人間ドックの結果を市町村・国保組合に提出することや、現在病気を治療中の方が必要な検査を追加で受けることでも、特定健診を受診したことになります。



個別健診



集団健診

個別健診(医療機関が個別で実施)と
集団健診(検診車が各地域へ出向)の2種類がある



勤務先(パートなどで受けた
健診結果の提出



病気を治療中の方が
必要な検査を追加で受けた時

検査結果を市町村・国保組合に提出することや
必要な検査の追加でも 受診したとみなされる場合がある

国保でHOT情報では、各市町村や国保組合が行っている
集団健診の日程を毎月お知らせしています。

特定健診は毎年受診する
ことが大事なので、スケ
ジュールをチェックして
足を運んでくださいね！

