

国保かごしま

鹿児島県国保連合会
KOKUHO KAGOSHIMA

2026

冬号

No.648

●かごしま健康食堂

今回の食材「かぼちゃ」

文／社会医療法人緑泉会 米盛病院
栄養課 管理栄養士 玉川 美穂

●よくわかる心疾患対策

心不全

文／たちばないいやまクリニック
院長 橋 裕紀

