

# 国保かごしま

鹿児島県国保連合会  
KOKUHO KAGOSHIMA

2026  
冬号

No.648

## ●かごしま健康食堂

### 今回の食材「かぼちゃ」

文／社会医療法人緑泉会 米盛病院  
栄養課 管理栄養士 玉川 美穂

## ●よくわかる心疾患対策

### 心不全

文／たちばないいやまクリニック  
院長 橘 裕紀

